

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вольная Солянка муниципального района Кинель –Черкасский Самарской области

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_

/Т.В.Герасимова/ 01.09.2023г



# ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Основными **целями** физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№ п/п	<b>Мероприятия</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Ответственные за проведение</b>
1.	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах;</li> <li>· планирование внеклассной работы;</li> <li>· проведение зарядки до занятий</li> <li>· проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах);</li> </ul>	<p>до 1 сентября</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p>	<p>Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники</p>
2.	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· проведение физкультминуток во время динамического часа;</li> <li>· прогулки и экскурсии;</li> <li>· занятия в спортивных секциях</li> </ul>		<p>Учителя начальных классов, учитель физической культуры, руководители спортивных секций</p>
3	<p><b>Спортивная работа в классах:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· составление календаря спортивно-массовых мероприятий</li> </ul>	<p>до 15 сентября</p>	<p>Учитель физической культуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>· подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> </ul>	в течение года	
4	<p><b>Внеурочная работа:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· проведение внутришкольной спартакиады;</li> <li>· проведение тематических дней здоровья</li> <li>· подготовка к сдаче норм ГТО</li> </ul>	согласно календарю в течение года	Учитель физической культуры, классные руководители,
5	<p><b>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы-интерната</li> <li>· проведение спортивных праздников и соревнований;</li> <li>· беседы о здоровом образе жизни;</li> <li>· профилактика употребления психоактивных веществ</li> </ul>	в течение года в течение года согласно плану	Зам. дир. по УВР Учитель физической культуры Классные руководители
6	<p><b>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий;</li> <li>· консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье;</li> <li>· проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья».</li> </ul>	в течение года согласно плану	Классные руководители Учителя физической культуры
7.	<p><b>Медицинский контроль:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Медицинский осмотр обучающихся, создание базы данных АРМИС</li> <li>· Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях</li> </ul>	сентябрь	Медицинская сестра Учитель физической культуры, медицинская сестра
8.	<p><b>Хозяйственная работа:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами;</li> <li>· Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы-интерната</li> <li>· Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря</li> </ul>	Сентябрь В течение года В течение года	Учитель физической культуры Зам. дир. по ВР Зам. дир. по АХЧ

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН  
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

<b>№</b>	<b>Спортивные мероприятия</b>	<b>Месяц проведения</b>
1.	День Здоровья «Быстрее, дальше, сильнее»	Сентябрь
2.	Легкоатлетический кросс	Сентябрь
3.	Весёлые старты	Ноябрь
4.	Соревнования по футболу	Ноябрь
5.	Соревнования по шахматам	Ноябрь, декабрь
6.	Соревнования по волейболу	Ноябрь-январь
7.	Соревнования по баскетболу	Декабрь-январь
8.	Соревнования по настольному теннису	Февраль, март
9.	Соревнования по шашкам	Февраль-март
10.	Соревнования по пионерболу	Март-апрель
11.	Соревнования по пионерболу	Апрель
12.	Показательное выступление по мини-футболу	Апрель
13.	День Здоровья	Апрель