**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вольная Солянка муниципального района Кинель –Черкасский Самарской области**

 **Утверждаю**

****

**01.09.2021г**

**План организации физкультурно-оздоровительной** **и спортивно-массовой работы**

**на 2021-2022 учебный год**

Основными **целями**  физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи**:

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;

- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;

- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № ***п/п*** | ***Мероприятия*** | ***Дата******проведения*** | ***Ответственные за проведение*** |
| 1.  | **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:**· обсуждение на совещании при директоре порядка проведения  физкультминуток и подвижных игр на переменах;· планирование внеклассной работы;· проведение зарядки до занятий· проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах); |    до 1 сентября  ежедневноежедневно |  Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники |
| 2. | **Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время:**· проведение физкультминуток во время динамического часа;· прогулки и экскурсии;· занятия в спортивных секциях  |   |  Учителя начальных классов, учитель физической культуры, руководители спортивных секций |
| 3 | **Спортивная работа в классах:**· составление календаря спортивно-массовых мероприятий· подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. |  до 15 сентября в течение года |  Учитель физической культуры |
| 4 | **Внеурочная работа:**· проведение внутришкольной спартакиады;· проведение тематических дней здоровья· подготовка к сдаче норм ГТО | согласно календарюв течение года | Учитель физической культуры, классные руководители,  |
| 5 | **Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:**· выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях  на сайте школы-интерната· проведение спортивных праздников и соревнований;· беседы о здоровом образе жизни;· профилактика употребления психоактивных веществ |   в течение года в течение годасогласно плану |   Зам. дир. по УВР Учитель физической культурыКлассные руководители |
| 6 | **Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:**· включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий;·консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье;·проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья».                                       |   в течение годасогласно плану |    Классные руководители Учителя физической культуры  |
| 7. | **Медицинский контроль:**·Медицинский осмотр обучающихся, создание базы данных АРМИС·Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях  |  сентябрь |  Медицинская сестра Учитель физической культуры, медицинская сестра |
| 8. | **Хозяйственная работа:**·Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами;· Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы-интерната·Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря  |  Сентябрь В течение года В течение года |  Учитель физической культурыЗам. дир. по ВРЗам. дир. по АХЧ |

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН**

**СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

**НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | **Спортивные мероприятия** | **Месяц проведения** | **Участники** |
| 1. | День Здоровья «Быстрее, дальше, сильнее» | Сентябрь | 1-9 классы |
| 2. | Легкоатлетический кросс | Сентябрь | 1-9 классы |
| 3. | Весёлые старты | Ноябрь | 1-4 классы |
| 4. | Соревнования по футболу | Ноябрь | 7-9 классы |
| 5. | Соревнования по шахматам | Ноябрь, декабрь | 5-9 классы |
| 6 | Соревнования по волейболу | Ноябрь-январь | 7-9 классы |
| 7 | Соревнования по баскетболу | Декабрь-январь | 5-9 классы |
| 8 | Соревнования по настольному теннису | Февраль, март | 7-9 классы |
| 9 | Соревнования по шашкам | Февраль-март | 5-9 классы |
| 10 | Соревнования по пионерболу | Март-апрель | 4-6 классы |
| 11 | Соревнования по пионерболу | Апрель | 1-3 классы |
| 12 | Показательное выступление по мини-футболу | Апрель | Участники кружка |
| 13 | День Здоровья | Апрель | 1-9 классы |