Утверждаю
30.10.2019г

Директор школы:_____Т.В.Герасимова

Положение
о проведении соревнований «Вперед!»

1.Цели и задачи

Цель:Развитие юнармейского движения и российского движения школьников, как фактор гражданско-патриотического воспитания молодежи.

Задачи:

-усилить военно-спортивную и техническую подготовку юнармейцев;

-пропагандировать здоровый образ жизни;

2.Организаторы и руководство:

2.1.Общее руководство осуществляет администрация школы;
актив юнармии и РДШ;

3.Время и место проведения:

3.1.Соревнования проводятся 15ноября 2019года на базе ГБОУ ООШ с.Вольная Солянка.Начало соревнований 13ч 00мин

4.Требования к участникам соревнований и условия их допуска

4.1 К соревнованиям допускаются команды школы,состоящие из членов отряда «Юнармия» и РДШ в возрасте 9-14лет.Состав команды 7человек.Руководитель команды несет ответственность за жизнь и здоровье детей в период проведения соревнований.

4.2Команда прибывает на соревнование в соответствующей форме (Юнармия и РДШ**)**

5.Этапы проведения соревнований

6.1.«Подтягивание из виса на высокой перекладине». Юноши: Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из И.П.: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис. Засчитывается количество правильно выполненных попыток. Ошибки (попытка не засчитывается):

а) подтягивание рывками или с махами ног туловища);

б) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;

в) поочередное сгибание рук.

Девушки: поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 секунд

В зачёт команды идёт сумма засчитанных попыток всех участников.

6.2.«Армрестлинг». Участвуют 2юноши +2 девушки

6.3.«Полоса препятствий». Эстафета.

Участник с макетом автомата преодолевает полосу препятствий, включающую следующие этапы: «челночный бег», «Бревно», «Лабиринт», «Метание мяча» (при непопадании мячом в цель участник преодолевает штрафной круг). После преодоления этапа участник возвращается на линию старта и передаёт эстафету (макет автомата) следующему.

Участвует вся команда, зачет времени по последнему участнику.

7.Определение победителей.

7.1 Победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранными командами в каждом конкурсе в соответствии с таблицей начисления.

8. Награждение

8.1. Команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами.

9. Заявки на участие.

9.1. Заявки на участие подаются по форме до 10 ноября 2019 г. в ГБОУ ООШ с.Вольная Солянка (Олениной Л.В.)

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях « Вперёд!»

_____

(полное наименование образовательного учреждения)

направляет для участия в соревнованиях из _____ человек в составе:

№	Ф.И.О.	Класс, возраст	Допуск врача к соревнованиям

Руководитель команды:

ФИО (полностью)_____